



EN GUIDE TILL
ALTERNATIVEN

HUR DU FIXAR MARKSÄTTNING AV UTEGYMMET

STOLP SKOR

Till samtliga våra utegym medföljer 4 stycken stolpskor vilka passar utmärkt till ett urval av plintar och några typer av professionell markskruv.

Dessa är framtagna för att underlätta och säkra marksättningen av våra utegym.



Att köpa färdiga justerbara plintar och gräva själv är bland de billigaste alternativen.

MUDDUS OUTDOOR ATHLETICS



GLÖM INTE ATT HA
PLINTARNA I...

VÅG

Välj rätt typ av plint!



PLANT UNDERLAG

STOLPSKORNA MÅSTE..

Ha ett plant och hårt underlag att vila på såsom bilden ovan visar. En del plintar har en utanpåliggande bult med gänga. Monterar vi vår stolpsko på dessa så kommer gymmet att svikta kring den punkten.

M20 ELLER M16?

I handeln så finns en variation av justerbara plintar några har M16 gäng medan andra har M20. Våra stolpskor klarar bägge men tänk på att lägga en bricka mellan bulten och stolpskon.



SLIPERSGRUND

En alternativ grundsättning.



SLIPERSGRUND

Slipers finns oftast att finna på våra lokala sågverk.

Ett spännande alternativ till marksättning är att skruva fast de medföljande stolpskorna i 2 stycken slipers. Möjligtvis kan det dock vara klokt att eventuellt lägga emellan en spikplatta i metall mellan slipersen och stolpskon för att undvika att stolpskon med tiden tränger in i träet. Dessa slipers kan antingen grävas ned eller placeras på en stor terrass och byggas över med tryckad trall. För vem vill inte ha sitt utegym på altanen?





MARKSKRUV

Att anlita en professionell markskruvs installatör. Är förmodligen det enklaste och bekvämaste sättet att få en markinfästning för våra utegym.

MUDDUS OUTDOOR ATHLETICS



BYGG FORMARNA &

GJUT SJÄLV!

ETT MINI PROJEKT

Mer jobb men fördelarna är att du kan då få dina egendesignade formar som kan medge att du lägger fundamenten på altanen eller rent av tar med dom och utegymmet till sommarstället under semestern. För mer tips om hur du gjuter dessa formar maila info@muddusgym.com